

NUESTRO OBJETIVO PRINCIPAL ES DAR UNA ALIMENTACION CORRECTA DURANTE LA EDAD ESCOLAR QUE PERMITA A LAS/OS NIÑAS/OS CRECER CON SALUD Y FOMENTAR HABITOS SALUDABLES EN EL FUTURO.

IDEAS DE MERIENDAS

TE DEJAMOS ALGUNAS IDEAS:

- Sandwich de pan integral con hummus y queso tierno.
- Yogur natural con rodajas de plátano.
- Gajos de manzana con crema de frutos secos.
- Rollito de fajita integral con jamón york extra y guacamole.
- Perlas de queso mozzarella con trocitos de fruta.
- Tortitas de avena, plátano y huevo con cacao.

