

NUESTRO OBJETIVO PRINCIPAL ES DAR UNA ALIMENTACION CORRECTA DURANTE LA EDAD ESCOLAR QUE PERMITA A LAS/OS NIÑAS/OS CRECER CON SALUD Y FOMENTAR HABITOS SALUDABLES EN EL FUTURO.

IDEAS DE DESAYUNOS

TE DEJAMOS ALGUNAS IDEAS:

Puedes combinar tu vaso de leche entera, bebida vegetal o agua con...

- Sandwich de pan integral con queso crema de untar.
- Yogur natural con fruta triturada.
- Leche con copos de maíz sin azúcar y cacao en polvo.
- Bizcocho casero con frutas de temporada.
- Tortitas de manzana rallada, avena y huevo (en la sartén).
- Tostada con tomate y aceite.

