



### MENU SEMANAL ABRIL 2024

	Lunes 8	Martes 9	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Semana del 8 al 12 de abril	Macarrones con orégano Lomo con ensalada de pepino Fruta	Judías verdes con patata Merluza en salsa verde con olivas Fruta	Crema de calabacín con picatostes Pollo asado con ensalada de maíz Fruta	Lentejas a la lionesa Pez San Pedro con tomate Fruta	Arroz con tomate Tortilla de patata con lechuga aliñada Fruta
Calibración 3-6 años	Kcal: 553,6 Hdc: 52,4 Prot: 32,2 Lip: 23,5	Kcal: 576 Hdc: 56,3 Prot: 40 Lip: 21,2	Kcal: 530,9 Hdc: 55,2 Prot: 36,3 Lip: 18,2	Kcal: 578,5 Hdc: 54,3 Prot: 40,1 Lip: 24,6	Kcal: 602 Hdc: 84 Prot: 27 Lip: 18,3
Calibración 6-12 años	Kcal: 760,1 Hdc: 74,8 Prot: 53 Lip: 29,1	Kcal: 785,4 Hdc: 81,5 Prot: 62,5 Lip: 24,6	Kcal: 741,2 Hdc: 72,6 Prot: 66 Lip: 24,6	Kcal: 795,3 Hdc: 77,9 Prot: 62 Lip: 28	Kcal: 788,2 Hdc: 104,1 Prot: 34,8 Lip: 22
	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Semana del 15 al 19 de abril	Ensalada de pasta Pechuga con champiñones Fruta	Garbanzos estofados con verduritas. Halibut en salsa Fruta	Borrajás con patata Pavo en guiso con setas Fruta	Sopa maravilla Salmón con patatas a lo pobre Fruta	Paella mixta Tortilla con jamón serrano Fruta
Calibración 3-6 años	Kcal: 601,1 Hdc: 53,2 Prot: 40,2 Lip: 26,2	Kcal: 586,3 Hdc: 60,1 Prot: 39,4 Lip: 20,2	Kcal: 598,4 Hdc: 49,3 Prot: 40,6 Lip: 29,8	Kcal: 532,1 Hdc: 53,5 Prot: 38,3 Lip: 18,5	Kcal: 562,3 Hdc: 62,2 Prot: 25,2 Lip: 22
Calibración 6-12 años	Kcal: 763 Hdc: 66,4 Prot: 53,5 Lip: 32,3	Kcal: 798,2 Hdc: 88,8 Prot: 57,7 Lip: 25,7	Kcal: 751,2 Hdc: 62,7 Prot: 55,4 Lip: 35,6	Kcal: 532,1 Hdc: 53,5 Prot: 38,3 Lip: 18,5	Kcal: 750 Hdc: 75,9 Prot: 33,2 Lip: 18,5
	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Semana del 22 al 26 de abril	FIESTA	SAN JORGE	Coditos con tomate Magro al horno con lechuga Fruta	Brócoli con patata Cordero al horno Fruta	Crema de verduras Pez San Pedro con patatas Fruta
Calibración 3-6 años			Kcal: 531 Hdc: 55,2 Prot: 36,3 Lip: 18,2	Kcal: 579,6 Hdc: 59,6 Prot: 40,3 Lip: 21,7	Kcal: 612,5 Hdc: 50,3 Prot: 40 Lip: 26,6
Calibración 6-12 años			Kcal: 741,2 Hdc: 72,6 Prot: 55,6 Lip: 21,9	Kcal: 798,2 Hdc: 70,2 Prot: 60 Lip: 24,6	Kcal: 765,8 Hdc: 64,2 Prot: 53,1 Lip: 30,8
	Lunes 29	Martes 30			
Semana del 29 al 30 de abril	Fideos a la cazuela Jamón asado con ensalada de zanahoria Fruta	Lentejas con tomillo Palometa en salsa verde Frita	FIESTA		
Calibración 3-6 años	Kcal: 663 Hdc: 50,2 Prot: 40,2 Lip: 26,4	Kcal: 578,9 Hdc: 57,2 Prot: 39,8 Lip: 22,9			
Calibración 6-12 años	Kcal: 763 Hdc: 66,4 Prot: 53,5 Lip: 32,3	Kcal: 792,6 Hdc: 83,4 Prot: 59 Lip: 26,2			