

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 10 al 14 de septiembre	Espirales con tomate y queso Pechuga con ensalada Pan - Fruta	Lentejas con tomillo Merluza con tomate Pan- Fruta	Brócoli con patata Albóndigas en salsa Pan - Fruta	Crema de calabacín con picatostes Salmón al horno con patatas panadera Pan - Yogur	Arroz tres delicias Tortilla de patata con queso Pan - Fruta
Del 17 al 21 de septiembre	Ensalada de pasta Chuleta Gerona con lechuga Pan - Fruta	Garbanzos de Lierta con verduritas. Bacalao con tomate y ensalada Pan - Fruta	Paella mixta Tortilla de patata con jamón Pan - Fruta	Acelgas con patatas Pollo asado con patatas panadera y ensalada Pan - Yogur	Crema de verduras con picatostes Limanda al horno con arroz y tomate Pan - Fruta
Del 24 al 29 de septiembre	Fideos a la cazuela Pavo con ajo y perejil y ensalada. Pan - Fruta	Borraja con patatas Ternera a la jardinera con verduritas. Pan - Fruta	Crema de zanahoria y patata Hálíbut al horno con ensalada Pan - Fruta	Sopa de cocido Salmón al horno con patatas a lo pobre Pan - Yogur	Lentejas con arroz Tortilla de patata con ensalada. Pan - Fruta

NOTA: Estos menús son acordes con la guía de comedores escolares de la Comunidad Autónoma de Aragón de 03/07/2013 Pueden estar sujetos a modificaciones por causas ajenas a nuestra organización.

Os recordamos que hasta el día 21 de septiembre los alumnos pueden ser recogidos desde las 14:15 h. **hasta las 15:00 h.**

El Ministerio de Salud recomienda reducir el consumo de bebidas azucaradas para cuidar la salud, porque aportan grandes cantidades de calorías vacías al organismo que pueden producir obesidad, diabetes y perjuicios en las piezas dentales.

